



お心遣いに感謝です！

有限会社ヤマカ

第14号

# Naniwaからつうしん

11月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	34	25
26	27	28	29	30		

## ● 出張放浪記



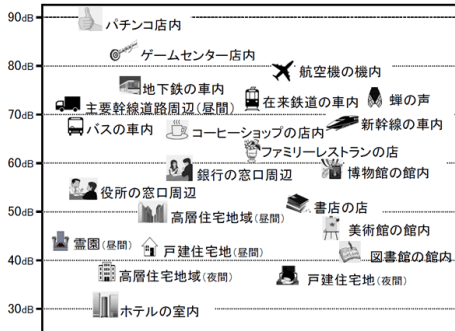
### 学内発表のテーマは・・・？

先日、大阪市東淀川区にある大阪経済大学にお邪魔いたしました！ え？何しに…まさか講義？ではなく…徳永ゼミの学生さん達の学内プレゼンを聴きに！『漆刷毛～消えた漆刷毛をおって～』がテーマで伝統文化の継承に伴う経済の発展を人口の減少動向をベースとして発表されてました。素晴らしい発表で写真を撮るのも忘れ聴き惚れ、学ばせて頂きました！今はない銘柄の漆刷毛を探していくと、当社にたどり着いたそうです。彼らからパワーを貰い…更なる伝統文化の発展に(\*^^)v

## ● 耳寄りなおはなし

### 音の問題は・・・多くの方の悩み！

『隣人やご家族の生活音や外部騒音が気にならない暮らしを！』とお考えになられているのに、不快な音を改善しないのは…なぜでしょうか？音の問題は多くの方々が同じような悩みを持っておられます。にもかかわらず、改善が進まないのが現実ですよね。でも…小さな、些細な音でも健康への影響、隣人とのめ事から訴訟問題に発展する事もあるのです。A) 騒音としては…1)生活騒音:集合住宅や密集地の隣人が発する生活音や隣人が発する娯楽音etc



騒音の目安(都心・近郊用)  
(出典「全国環境協議会 騒音小委員会」)

2)不安騒音:お子さんの遊び音やペットの鳴き音、ご自身が発する音etc 3)外部環境騒音:路線付近の電車音やターミナル等の案内音、車の走行や警告音etc などが特化し、B)健康への影響は…①聞きたい音が聞こえない ②難聴になる ③眠れない睡眠の妨害 ④心臓病になる ⑤糖尿病の原因になる ⑥心の健康

によくない ⑦集中できない(筆子ジャーナル 騒音が健康に与える影響 参照) だそうです！この問題の改善を少しでもお手伝いできればと、当社は考えております(^^)v

騒音の悩みは大きな課題！

YamakaDraw  
from Japan

## 編集後記

台風が過ぎ去り一気に季節が進んだようですねえ～『音や断熱にお悩みないですか？』と口癖の有限会社ヤマカの山田です。ある一冊の本に偶然出会いました^^『世界のエリートはなぜ瞑想するのか』です。なんと興味深い内容で『運のよさは瞑想でつくる』『富と成功をもたらす7つの法則』をも読破^^ え？そうです^^ご指摘通り！単純なんです。今では毎日約20分間の瞑想を最低1回は行うようにしていますが…成果は感じません(T\_T) ただ、瞑想後は考えがまとまり、提案書などは以前より早く作成できるようになったような…メリツトを期待せず…精神統一は私にとって必要なので継続してみます！…(\*^^)v

精神統一のひとつ！