



お心遣いに感謝です！

有限会社ヤマカ

第91号

# Naniwaからつうしん

令和6年7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## ● 出張放浪記



### 路面緑化！・・・美しくて優しい！

鹿児島市民の移動手段を担っている路面電車！鹿児島市内を縦横無尽に張り巡らされた線路を走る路面電車は・・・なんとも・・・優美なのですが、それ以上に“緑化された線路”が美しい！緑化された線路が道路の中央分離帯の役目を果たし、かつ、路面電車が走り市民の足となっているところに環境への配慮と生活する人々へのやさしさを感じますね^^大阪の大動脈である御堂筋も大きく変わります！・・・自動車と人との共存を模索し始めないと、車の性能向上を考えるだけでは・・・(^)v

## ● 耳寄りなおはなし

### 樹種の多彩さが・・・仕上がり色の違いに！



“うるしフローリング”と聞いてどのように感じられますか？・・・価格が高価で手が出ない！掃除が大変なんじゃ。。自宅&会社では無理よね・・・大きな勘違いがあるんです^^一般的な市場の床材よりは高価ですが、無垢フローリング(ウレタン塗装を施した商品)と大して変わりません！左写真は、島根建材の松と檜に拭き漆加工(日本古来の伝統塗装)を行って仕上げたWCAフローリング™シリーズです^^①水やアルカリ性に強く②表面硬度は強靱で(ペットの爪やヒール痕は付きませ

ん)③メンテナンスFree・・・店舗、会社、自宅玄関に最適！ (^)v

古来の技術を体験！

YamakadaDraw<sup>from Japan</sup>

## 腹筋を・・・鍛え始めた... 中高年！

編集後記

『音の悩み！あきらめてませんか？ ウイルス対策&抗菌対策は万全ですか？ 断熱や湿気にお悩みないですか？』の有限会社ヤマカの山田です。ここ90日前から昔に購入した腹筋マシンを引っ張り出しトレーニングを始動^^ 目的は基礎代謝量を1700calへのUP！(現在1580cal) 聞こえはいいですが・・・単に医者に怒られたHdA1cの改善が主たる目的です。三日坊主の私が・・・案外続いている理由は、Golfの飛距離は戻ってきたことが要因！ お腹は多少ほっそりしたようですが。。腹筋は割れる気配は見られず、実感できるのはGolfのみか！ まあ～・・・何かあれば継続できるか。。(\*^)^v

実感は・・・継続なり！